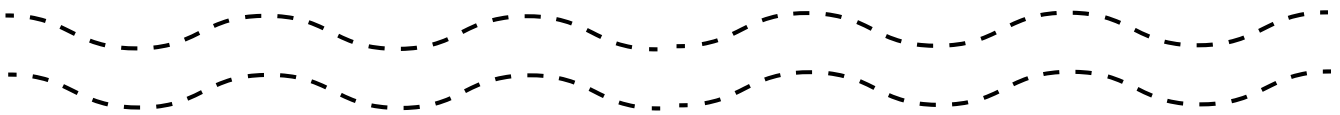
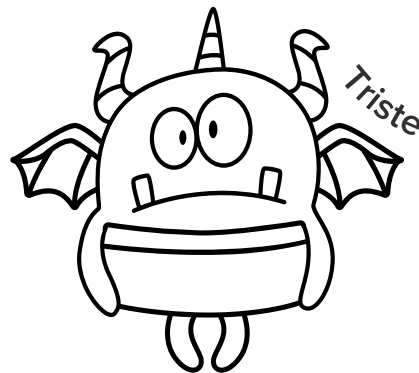


Salud Mental

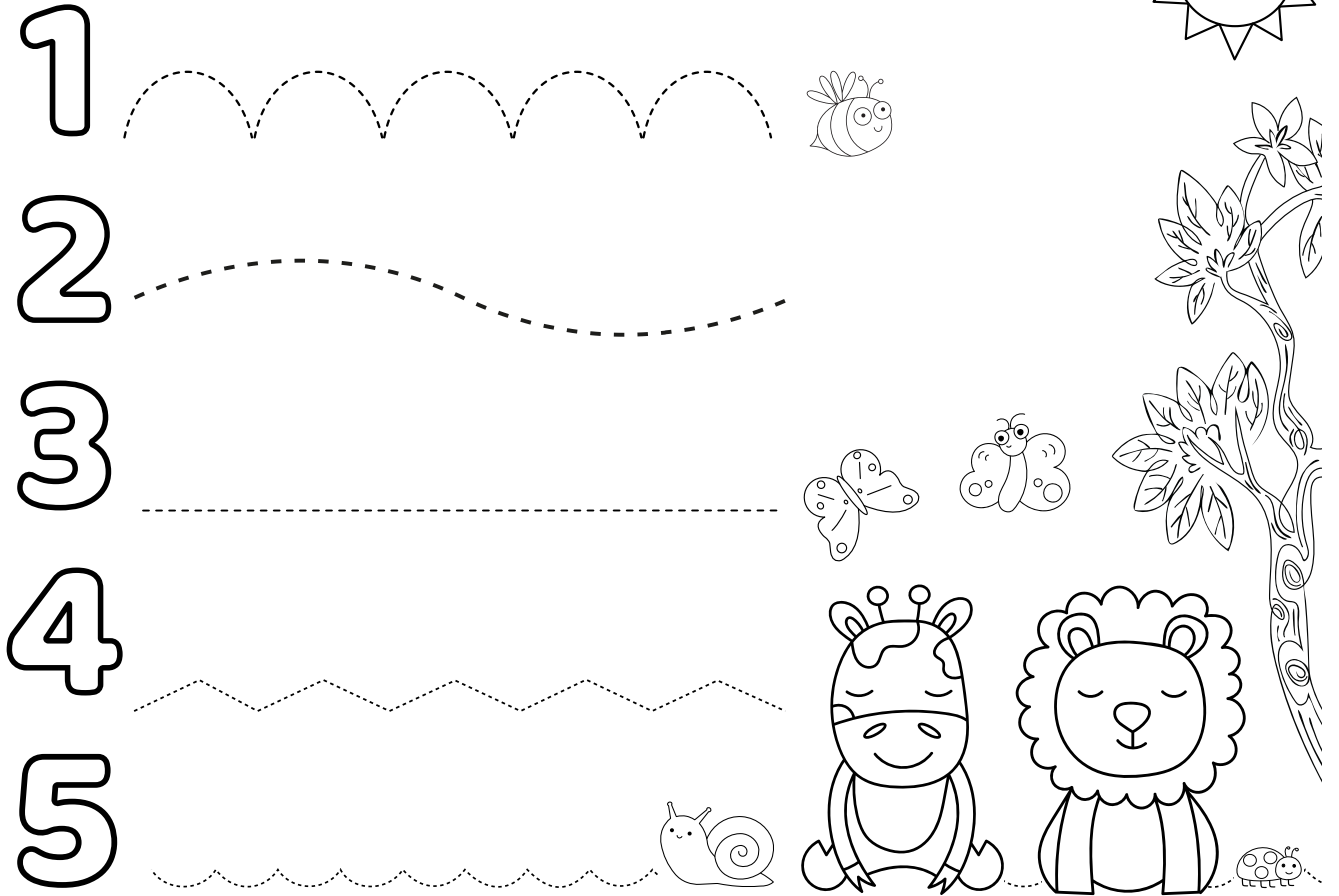


¿Sabías que... incluso antes de nacer, tu corazón y tu mente se están preparando para sentir y aprender? Colorea los monstruos con el color que creas que corresponde a su emoción.

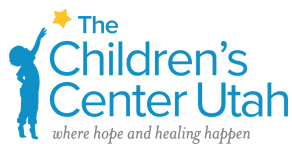


Mueve tu dedo por las líneas mientras inhalas y exhalas. Cuando tienes sentimientos grandes, respirar lentamente puede ayudarte a sentirte más tranquilo o tranquila.

¿Qué cinco cosas te gustan de ti mismo o misma? Dilas en voz alta o escríbelas mientras colorea esta página.



CREO EN MI MISMO(A)



La Salud Mental Infantil es Importante

En The Children's Center Utah, brindamos servicios vitales de salud mental a niños y niñas desde su nacimiento hasta los seis años y a sus familias, independientemente de su situación financiera.



Escanee el código para aprender más

Nuestros terapeutas brindan terapia familiar y grupos para padres en persona y mediante telesalud. Nuestros servicios familiares están disponibles en el condado de Salt Lake y contamos con servicios de interpretación en la mayoría de los idiomas.

Nuestro equipo incluye psicólogos(as), psiquiatras, trabajadores sociales clínicos, consejeros de salud mental, terapeutas matrimoniales y familiares, y un psiquiatra infantil y adolescente.

mayo es el mes de la salud mental